

EDADES 2001 - 2008



30 Junio - 16 Julio 2019 | WATER POLO & ENGLISH



# SUMMER CAMP



# WATER POLO & ENGLISH SUMMER CAMP



## BIWPA CAMP

**BIWPA** ha desarrollado una vez más el mejor Campus de Waterpolo de alto nivel, donde vamos a trabajar y desarrollar los aspectos más importantes de este deporte a nivel técnico, táctico, físico y psicológico. Además de aprender de los **mejores entrenadores del país**, vamos a disfrutar de muchas otras actividades deportivas mientras practicas el deporte que más te gusta!

Este **Summer Camp** se va a desarrollar del **30 de Junio al 13 de Julio de 2019**, y los participantes van a realizar dos sesiones de entrenamiento al máximo nivel cada día. Además, los participantes

van a realizar una clase de inglés diaria con profesores nativos. Nuestros entrenamientos serán dirigidos y supervisados por nuestro Sports Manager, **Quim Colet**, entrenador del equipo nacional Español en los Juegos Olímpicos de Pekin 2008 y Londres 2012. También vamos a contar con los mejores entrenadores de primer nivel Nacional tanto en categorías inferiores como en primeros equipos.

Los Camps de BIWPA se van a llevar a cabo en las magníficas instalaciones de **Club Natació Barcelona** un lugar privilegiado enfrente de la playa más emblemática de la ciudad de Barcelona.



## INCLUYE

- » 2 sesiones de entrenamiento diarias y sesión de preparación física en seco.
- » Servicio de alimentación e hidratación durante los entrenamientos.
- » Sesiones de video sobre habilidades técnicas y tácticas.
- » Informe deportivo y certificado de cumplimiento de objetivos.
- » Masterclass por un jugador/a de primer nivel de la liga Española.
- » Tutor personal staff BIWPA 24/7.
- » Wi-Fi gratuito en toda la residencia.
- » Acceso a todas las instalaciones del CAR.
- » Servicio de urgencias médicas en el CAR.  
*Servicio de transporte (Residencial).*



# WATER POLO & ENGLISH SUMMER CAMP



## PROGRAMA TÉCNICO

Durante los entrenamientos vamos a trabajar los principales gestos técnicos del waterpolo, acentuando el desarrollo individual del jugador/a con unos **objetivos muy concretos**.

Los grupos de trabajo se formarán según las edades y el nivel técnico/táctico de los participantes con el fin de trabajar con **grupos equilibrados y competitivos**. Además, vamos a trabajar con grupos específicos, con tal de mejorar las capacidades y las competencias de cada jugador/a en su posición en su club de origen.

Durante los entrenamientos, los participantes de nuestro Camp van a tener la oportunidad de trabajar con **la Watlicam**, una cámara acuática que te permite perfeccionar la técnica

## HORARIO PROVISIONAL

<b>08:00h</b>	<b>Levantarse - Desayuno</b>
09:00h	Clase de Inglés o Español
10:00-12:00h	Sesión técnica / táctica ind. (piscina) MasterClass (1 por semana)
13:30h	Almuerzo
14:00h	Descanso
15:00h	Preparación física en seco
16:00h	Técnica / táctica colectiva (piscina)
18:00h	Merienda - Descanso
<b>20:00h</b> <b>21:00h</b>	<b>Cena</b> <b>Tiempo libre y dormir</b>

● Day Camp

● Residential Camp



## GRUPOS ESPECÍFICOS

PORTEROS

ATACANTES

DEF. BOYA

BOYAS



# WATER POLO & ENGLISH SUMMER CAMP



## ACTIVIDADES LÚDICAS

Con BIWPA vamos a realizar un **programa deportivo de alto nivel** pero también vamos a disfrutar de muchas **actividades lúdicas en la ciudad de Barcelona** así como diferentes visitas turísticas por la ciudad, siempre supervisadas por el Staff de BIWPA.

Además, los participantes de modo Residencial, el día antes de irse a casa van a tener la oportunidad de pasar el sábado haciendo **turismo por la ciudad de Barcelona** y visitando los puntos más emblemáticos de la ciudad.



## ALOJAMIENTO

Nuestros deportistas van a estar alojados en un moderno **alojamiento ideal para jóvenes** en el mismo centro de Barcelona y siempre van a tener un **tutor BIWPA 24/7** para ayudarlos en cualquier duda que tengan y organizar diferentes actividades para hacer de su estancia una experiencia inolvidable.





# WATER POLO & ENGLISH SUMMER CAMP



## TARIFAS (No incluye vuelo)

**RESIDENTIAL**  
30 Junio - 16 Julio  
(dos turnos)

**DAY CAMP**  
31 Junio - 15 Julio  
(dos turnos)

Días  
Entrada  
Salida  
Pensión alimenticia  
Horario  
Transporte

7  
Domingo  
Sábado  
Completa  
24h  
Aeropuerto - BIWPA

5  
Lunes  
Viernes  
Almuerzo y merienda  
De 09:00h a 18:00h.  
No

**PRECIO**

**1.150€**

**550€**

## TARIFAS Y CONDICIONES

- » BIWPA se reserva el derecho a modificar o cancelar este Campus.
- » BIWPA asegura que los participantes del campus nunca estarán fuera del control del staff técnico de BIWPA y bajo ningún concepto se les obligará a realizar alguna actividad que pueda considerarse de riesgo.

**¡CONTÁCTANOS EN [INFO@BIWPA.COM](mailto:INFO@BIWPA.COM) O WHATSAPP (+34 664 549 435)!**

