

EDADES 2001 - 2008



14 - 27 Julio 2019 | WATER POLO & ENGLISH



SUMMER CAMP



WATER POLO & ENGLISH SUMMER CAMP



BIWPA CAMP

BIWPA ha desarrollado una vez más el mejor Campus de Waterpolo de alto nivel, donde vamos a trabajar y desarrollar los aspectos más importantes de este deporte a nivel técnico, táctico, físico y psicológico. Además de aprender de los **mejores entrenadores del país**, vamos a disfrutar de muchas otras actividades deportivas mientras practicas el deporte que más te gusta!

El **Summer Camp CAR de Sant Cugat** se va a desarrollar durante del **14 de Julio al 27 de Julio de 2019**, y los participantes van a realizar dos sesiones de entrenamiento al máximo nivel

cada día. Además, los participantes van a realizar una **clase de inglés diaria** con profesores nativos. Nuestros entrenamientos serán dirigidos y supervisados por nuestro Sports Manager, **Quim Colet**, entrenador del equipo nacional Español en los Juegos Olímpicos de Pekin 2008 y Londres 2012. También vamos a contar con los mejores entrenadores de primer nivel Nacional tanto en categorías inferiores como en primeros equipos. Los Camps de BIWPA se van a llevar a cabo en las magníficas instalaciones de **CAR de Sant Cugat**, un lugar privilegiado donde entrenan los mejores deportistas del país!

INCLUYE

- » 2 sesiones de entrenamiento diarias y sesión de preparación física en seco.
- » Servicio de alimentación e hidratación durante los entrenamientos.
- » Sesiones de video sobre habilidades técnicas y tácticas.
- » Informe deportivo y certificado de cumplimiento de objetivos.
- » Masterclass por un jugador/a de primer nivel de la liga Española.
- » Tutor personal staff BIWPA 24/7.
- » Wi-Fi gratuito en toda la residencia.
- » Acceso a todas las instalaciones del CAR.
- » Servicio de urgencias médicas en el CAR.
Servicio de transporte (Residencial).





WATER POLO & ENGLISH SUMMER CAMP



PROGRAMA TÉCNICO

Durante los entrenamientos vamos a trabajar los principales gestos técnicos del waterpolo, acentuando el desarrollo individual del jugador/a con unos **objetivos muy concretos**.

Los grupos de trabajo se formarán según las edades y el nivel técnico/táctico de los participantes con el fin de trabajar con **grupos equilibrados y competitivos**. Además, vamos a trabajar con grupos específicos, con tal de mejorar las capacidades y las competencias de cada jugador/a en su posición en su club de origen.

Durante los entrenamientos, los participantes de nuestro Camp van a tener la oportunidad de trabajar con **la Watlicam**, una cámara acuática que te permite perfeccionar la técnica

HORARIO PROVISIONAL

08:00h	Levantarse - Desayuno
09:00h	Clase de Inglés o Español
10:00-12:00h	Sesión técnica / táctica ind. (piscina) MasterClass (1 por semana)
13:30h	Almuerzo
14:00h	Descanso
15:00h	Preparación física en seco
16:00h	Técnica / táctica colectiva (piscina)
18:00h	Merienda - Descanso
20:00h	Cena
21:00h	Tiempo libre y dormir

● Day Camp

● Residential Camp



GRUPOS ESPECÍFICOS

PORTEROS

ATACANTES

DEF. BOYA

BOYAS



WATER POLO & ENGLISH SUMMER CAMP



ACTIVIDADES LÚDICAS

Con BIWPA vamos a realizar un programa deportivo de alto nivel pero también vamos a disfrutar de muchas **actividades lúdicas** así como diferentes visitas turísticas por la ciudad de Barcelona, siempre supervisadas por el Staff de BIWPA.

Además, los participantes de modo Residencial, el día antes de irse a casa van a tener la oportunidad de pasar el sábado haciendo **turismo por la ciudad de Barcelona** y visitando los puntos más emblemáticos de la ciudad.



ALOJAMIENTO

Nuestros deportistas van a estar alojados en un moderno **alojamiento ideal para jóvenes** en el mismo **CAR de Sant Cugat** y siempre van a tener un **tutor BIWPA 24/7** para ayudarlos en cualquier duda que tengan y organizar diferentes actividades para hacer de su estancia una experiencia inolvidable.





WATER POLO & ENGLISH SUMMER CAMP



TARIFAS (No incluye vuelo)

RESIDENTIAL

14 Julio - 27 Julio
(dos turnos)

DAY CAMP

15 Julio - 26 Julio
(dos turnos)

Días
Entrada
Salida
Pensión alimenticia
Horario
Transporte

7
Domingo
Sábado
Completa
24h
Aeropuerto - BIWPA

5
Lunes
Viernes
Almuerzo y merienda
De 09:00h a 18:00h.
No

PRECIO

1.150€

550€

TARIFAS Y CONDICIONES

- » BIWPA se reserva el derecho a modificar o cancelar este Campus.
- » BIWPA asegura que los participantes del campus nunca estarán fuera del control del staff técnico de BIWPA y bajo ningún concepto se les obligará a realizar alguna actividad que pueda considerarse de riesgo.

¡CONTÁCTANOS EN INFO@BIWPA.COM O WHATSAPP (+34 664 549 435)!

